

# Les mots tus

Martine Camuset

Les paroles non dites  
ne font pas le bonheur.  
Mais, une fois écrites,  
elles soulagent nos cœurs.

Tous ces mots que l'on a cachés,  
soigneusement, pour ne pas peiner,  
sont source de malentendus,  
de relations tendues,  
de mal aise entretenue.

Tous les mots que nous avons tus,  
toutes les phrases qui se sont perdues,  
tous ces regards que l'on détourne, gênés,  
tous ces regrets étouffés à jamais,  
sont autant de poisons distillés